



佛光世紀

BLIA

Buddha's Light Newsletter

地址： Zeedijk 106-118 ,
1012 BB , Amsterdam , The Netherlands
Tel : 020-4202357
E-mail : ibpsholland@gmail.com Http : // www.ibps.nl

Boeddhisme en Cultuur-dag voor Chinese geadopteerde kinderen

Het was dan eindelijk zo ver... De dag met Boeddhisme en cultuur voor de adoptiekinderen uit China. De aanmeldingen stroomde binnen en met een groep van ongeveer 100 man, waaronder 47 kinderen was het een erg drukke, maar gezellige sfeer.

De dag begon met een warming up, waarbij er gedanst werd op het nummer 三好歌 (3 act of goodness), wat tevens ook het thema van deze dag was; "think good thoughts, speak good words and do good deeds". Na deze vrolijke dans konden we elkaar beter leren kennen door de verschillende spelletjes. De BLIA vrijwilligers hadden een heerlijke vegetarische lunch voorbereid met gebakken noedels, rijst, groente, maar ook patat en aardappelkroketjes. Zodat we weer vol energie hadden om een kort lesje te krijgen over de He Hua tempel en het boeddhisme.

"Leuke en leerzame dag, voor zowel kinds als ouder" - Ouder

Na deze leerzame les konden we ons handen uit de mouwen steken. We hebben een slingeraapje gemaakt! Dit natuurlijk omdat het dit jaar het Chinees nieuwjaar van de aap is. Het aapje kan opgehangen worden en heeft een persoonlijke wens van de kinderen op zijn buik geschreven. Vervolgens kregen we een kalligrafie les van mevrouw Yau. De kinderen schreven mooie karakters in het Chinees. De tijd vloog zo snel voorbij, het was alweer het einde van de dag. We sloten deze af met een thee ceremonie voor de ouders, waarbij de kinderen hun ouders bedanken voor hun zorg en hun waardering toonde, en een lichtceremonie. We willen alle kinderen, ouders en vrijwilligers bedanken, zonder hun was dit niet een geslaagde dag geweest. Hopelijk zien we iedereen weer volgend jaar terug. - YAD groep



Sinds een half jaar kom ik regelmatig filosofische tekst lezen van meester in de He Hua tempel in Amsterdam en doe dan mee aan diverse activiteiten. Wat ik tot nu toe het meest interessant vond, was een les over het boeddhisme. De groep bestond uit 14 personen en wat ik opmerkte was dat de leeftijd van de groep vrij uiteen liep. We hadden in het begin van de les wat over ons zelf verteld, zodat we elkaar beter leerden kennen. De les begon met loopmeditatie en met een beetje afstand van elkaar, vormden wij een kring. Bij de loopmeditatie liepen we in een rustige tempo, zodat we bewust konden worden van onze bewegingen en ademhaling. Na de meditatie van ongeveer tien minuten, gingen we een filosofische tekst lezen van meester Hsing Yun: "A prayer for the offering of light". Het was een mooie poëtische tekst met veel betekenis. Wat ik interessant vond was dat er verschillende interpretaties waren over de tekst, maar uiteindelijk kwamen we op hetzelfde uit. Namelijk het licht als gids naar het positieve. Mijn belevenis van de les was goed en bracht mij nieuwe inzichten over het denken en het boeddhisme. De les kun je altijd op de eerste zondag van de maand volgen in de He Hua tempel en duurt ongeveer twee uur. Als je meer wilt weten en leren over het boeddhisme, raad ik je aan om een keer te komen.
- Max Fens, YAD

De lente is niet alleen een seizoen, maar ook de innerlijke geest.
Het leven is niet alleen het fysieke, maar ook het natuur van de geest.
Het ouderdom betekent niet op leeftijd zijn, maar het is een gemoestoestand.
Het menselijke bestaan is niet jaren te bepalen, maar in de eeuwigheid.

Extract van de Eeuwige Wijsheid
"Gedachten en Dharma"
- Meester Hsing Yun

**Nederlandse
Studie
Groep**

NLDOET.

Het Oranje Fonds organiseert op 11 en 12 maart 2016, samen met duizenden organisaties in het land, NLdoet; de grootste vrijwilligersactie van Nederland. NLdoet zet vrijwillige inzet in de spotlights en stimuleert iedereen om een dag(deel) de handen uit de mouwen te steken. De afgelopen 10 jaar zijn er maar liefst 40.000 klussen geklaard en hebben 1,5 miljoen mensen deelgenomen.

Op 12 maart heeft De BLIA groep (Buddhistische tempel "Fo Guang Shan" op de Zeedijk) in Zorgcentrum "De Bogt" in Amsterdam-West een Chinees culturele middag verzorgd. De Bogt is een centrum waar ongeveer 80 ouderen met een chronische of psychische ziekte wonen. Vaak worden deze mensen vergeten, omdat ze veel zorg en aandacht nodig hebben. En daarom heeft de BLIA zich met ongeveer 20 vrijwilligers ingespannen om de bewoners een dag te bezorgen om nooit meer te vergeten. Door middel van dans, zang en eten heeft de BLIA laten zien wat de Chinese cultuur inhoudt. Je kan het zien als bij elkaar brengen van verschillende culturen. De bewoners hadden het prima naar hun zin en genoten van elk moment. Er hing een gezellige en harmonieuze sfeer, wat de bewoners en de BLIA goed deed. Van beide kanten een dag om nooit meer te vergeten, volgend jaar weer! - Rob Fens



AGENDA

- 27/3 The Great Compassion Repentance Service (10.00u)
- 17/4 Ching Ming Ancestor Memorial Service (10.30u)
- 29/4 - Seminar for Britain, the Netherlands and Belgium BLIA members
- 1/5 Vrijheidsmaaltijd
- 14/5 Sakyamuni Boeddha's verjaardag
- 29/5 One Day Retreat



ibpsholland@gmail.com
holland@bliayad.org

HE HUA TEMPLE
BLIA YAD HOLLAND



Beeld van Boeddha's hoofd terug naar China



Photo: Courtesy of Fo Guang Shan Monastery

Het witte jade beeld dateert naar uit het noordelijke Qi dynastie (550-577). In 1996 was het beeld slachtoffer van diefstal in de Youju Temple (幽居寺) in de Hebei provincie van China. De dieven hadden het hoofd van het beeld verwijderd en verkocht op de zwarte markt. Een anonieme Taiwanese verzamelaar heeft later het hoofd gekocht en gedoneerd aan eerwaarde meester Hsing Yun in 2014. In

samenwerking met de Chinese autoriteiten was het beeld gerestaureerd. Afgelopen vrijdag was het beeld overhandigd aan China. "De terugkeer van het hoofd van het beeld van Gautama Boeddha, benadrukt dat beiden kanten van de Taiwan Strait tot dezelfde familie behoren", aldus Eerwaarde Meester Hsing Yun. Bron: Taipei Times By Huang Kuei-lei and Jonathan Chin / Staff reporter, with staff writer